

# La symbolique des 4 énergies

---

**Un coaching adossé à la structure du Vivant**



**1**  
**La genèse du modèle des 4 énergies**



**2**  
**La symbolique des 4 énergies**

**3**  
**Définition du coaching de l'énergie (et différences avec d'autres formes d'accompagnement)**





# La "genèse " du modèle des 4 énergies

Coaching de l'énergie – Module essentiel



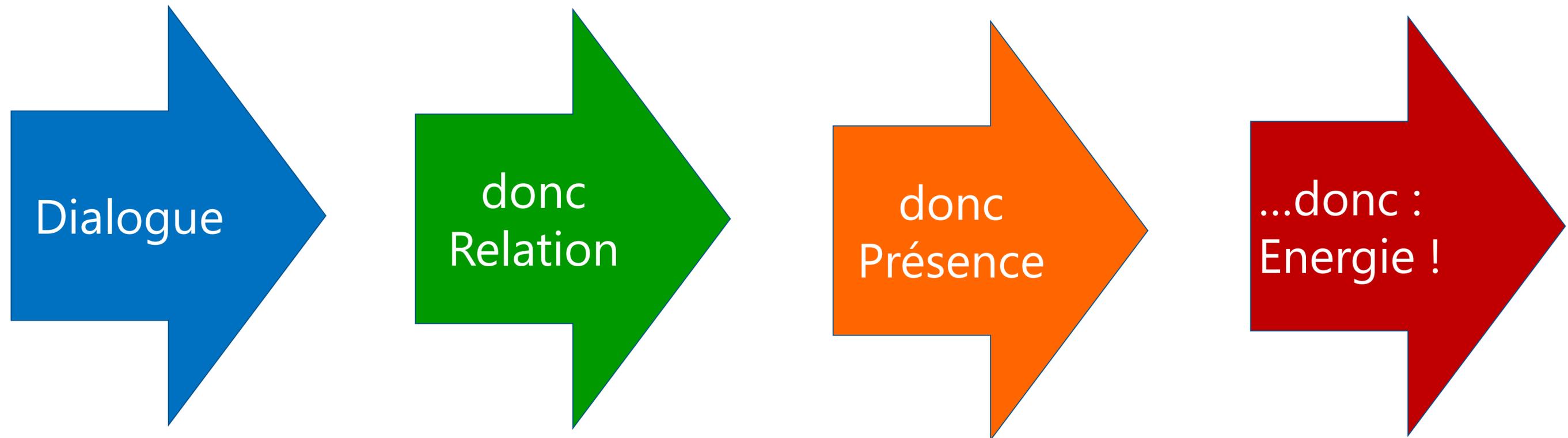
A top-down view of a person's hands holding a white oval ball on a green field. The person's arms are extended downwards, and their hands are positioned on either side of the ball, which is resting on a white line on the grass. The background is a lush green lawn.

**Tout part d'une  
recherche  
d'impact et de  
résultats tangibles  
pour le client:  
"Transformer  
l'essai"**

**Faire bouger  
les lignes...**  
D'où l'aspiration vers  
une forme  
d'accompagnement très  
opérationnel



# Un enchaînement logique...





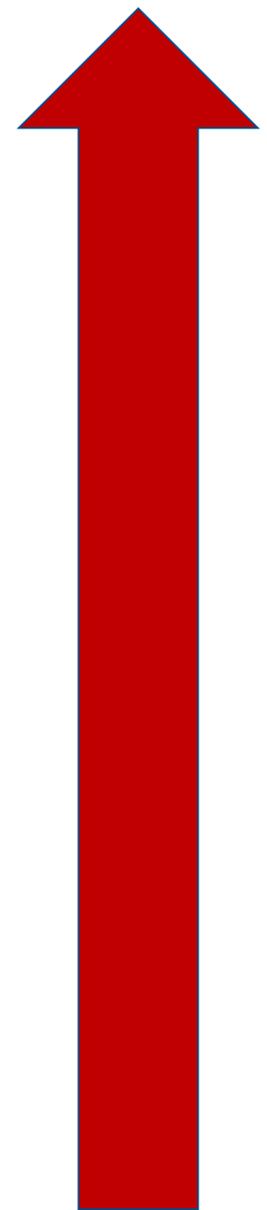
# Conversation de coaching

---

Relation

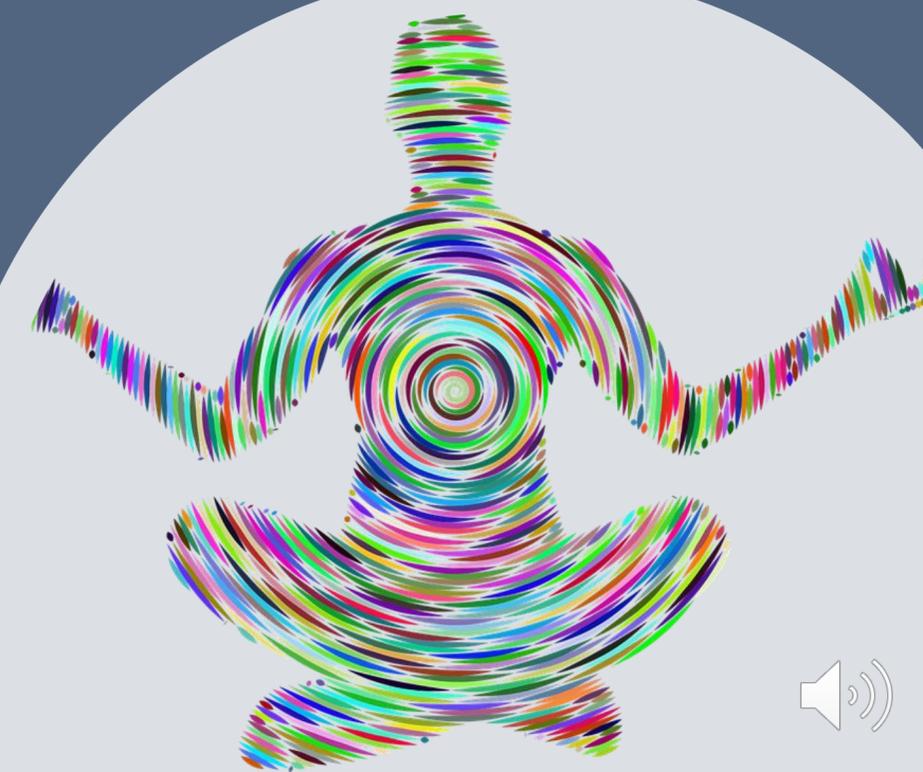
Présence

Energie



L'énergie c'est OPÉRANT !

- PLUS CONCRET QU'UNE PENSÉE ABSTRAITE
- PLUS CONCRET QU'UNE ÉMOTION PSYCHIQUE
- TOUT EN ÉTANT PLUS SUBTIL QUE LE CONCRET LUI-MÊME



# Partout dans le monde, depuis des millénaires...

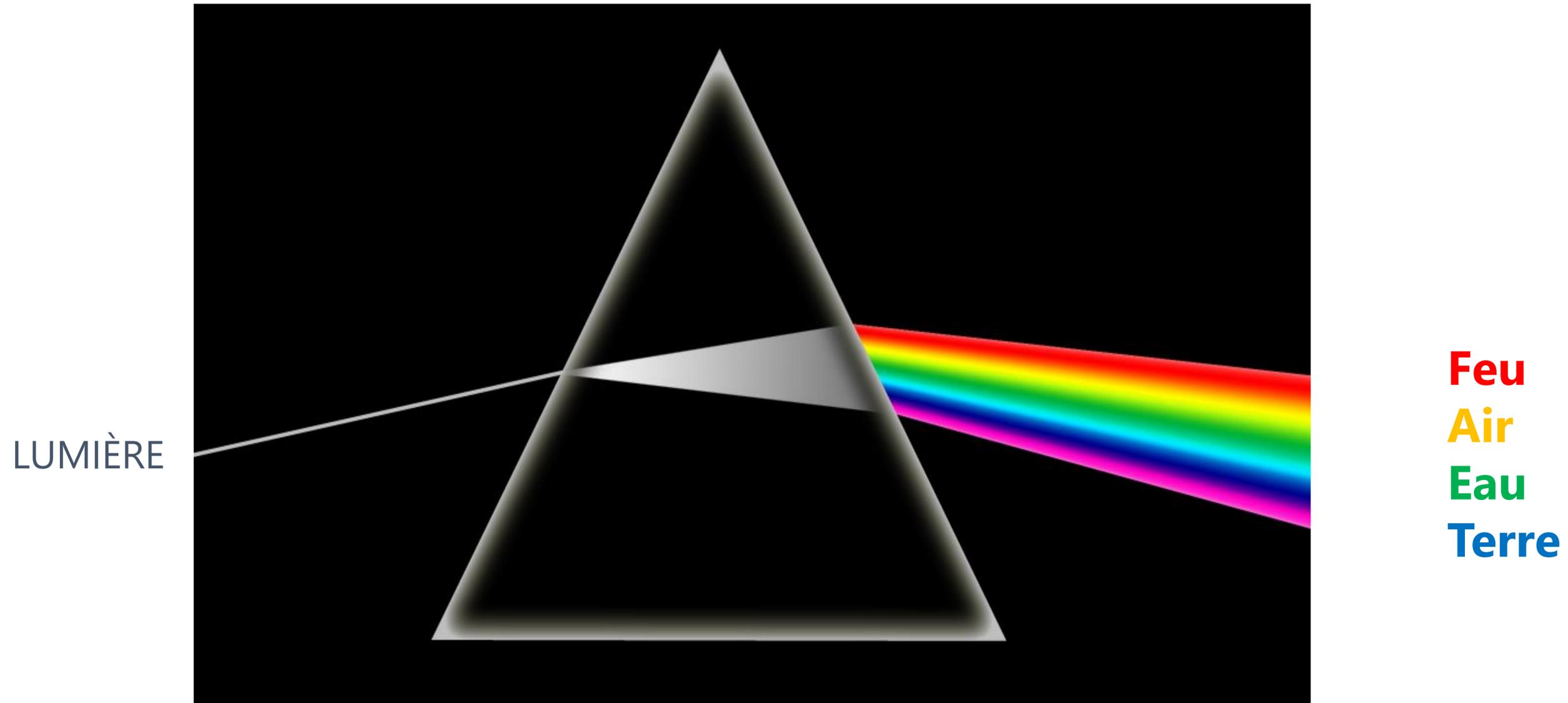


Les 5 éléments en Inde

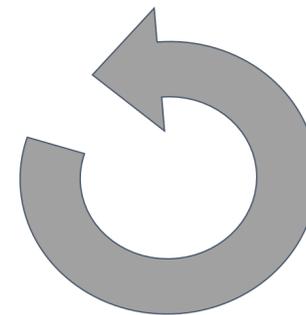
Les 5 éléments chinois



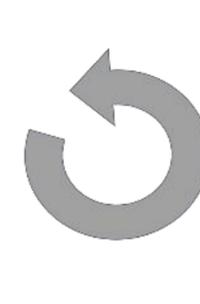
# Les 4 éléments correspondent à 4 diffractions de la Lumière



# Les 4 « éléments » correspondent à 4 énergies



Le Feu qui éclaire,  
réchauffe, et fait  
mûrir



La terre qui  
supporte,  
soutient,  
contient, et  
structure

L'Air qui inspire,  
qui enthousiasme

L'Eau qui  
relie, qui lave  
et qui dissout



**Centré sur l'action efficace  
dans l'instant présent**



**Enraciné dans le positif**

**Orienté solutions**

**Ouvert aux différences  
et sensible aux interactions  
(systémiques)**



Décliner la solution retenue en progrès, actions  
Ancrage immédiat dans de premiers pas et  
résultats

Définir le cadre de l'intervention :

- ses livrables,
- son architecture,
- son rythme,
- Ses conditions de réussite
- son prix ...



Partir des options pour construire la solution et projeter stratégie et plan d'action

Ouvrir l'équipe à tous les possibles :  
système connecté à la demande, partage de  
représentations, ...



# Qu'est-ce que le coaching ?

Un accompagnement de la performance, à travers le dialogue :

## 4 – Une conversation centrée résultats

1 - Une approche contractuelle



3 – Un échange orienté solutions

2 - Une relation puissante



# La différence entre le coaching et...

- ... Le teambuilding d'un animateur
- ... La facilitation
- ... Les conseils d'un consultant
- ... Le programme d'un formateur

15

La force de la prise de conscience (INSIGHT), qui crée l'impulsion de la transformation !

- ... Par soi-même
- ... Pour soi-même
- ... En soi-même et sur soi-même !



Exercices rapides  
d'appropriation de la symbolique  
des 4 énergies

# Mettez les lettres T/E/A/F en face des mots

Mots clés	Energie
Expertise technique	
Transversalité	
Relation	
Rigidité	
Cohésion humaine	
Versatilité	
Visionnaire	
Règles, process	
Emotions	

Mots clés	Energie
Délégation	
Direct	
Créativité	
Feed-back	
Cohésion humaine	
Regard positif	
Humour	
Fierté d'appartenance	
Raison d'être	

Mots clés	Energie
Stratégie	
Agitation mentale	
Séducteur	
Innovation	
Cohésion humaine	
Vertige	
Solide	
Teambuilding	
Vocation	

# Mettez les lettres T/E/A/F en face des mots

Mots clés	Energie
Déontologie	
Résultats	
Empathie	
Structure	
Objectifs	
Joie	
Oser	
Méthodique	
Référent	

Mots clés	Energie
Contrat	
Impertinence	
Courageux	
Diplomate	
Visionnaire	
Agile	
Challenger	
Points d'appui	
Organiser	

Mots clés	Energie
Calme	
laborieux	
Fédérateur	
Enracinement	
Planifier	
Tact	
Réconcilier	
Big picture	
Benchmark	

# Mettez les lettres T/E/A/F en face des mots

Mots clés	Energie
Consensus	
Dispersé	
Écoute profonde	
Décisions	
Visualiser	
Dissoudre	
Fonder	
Protocole	
Confiance	

Mots clés	Energie
Participatif	
Communication	
Responsabilité	
Imaginer	
Libérer	
Inspirer	
Argumenter	
Précautions oratoires	
Improvisation	

Mots clés	Energie
Impatient	
Engagement	
Consolider	
Révéler	
Vibrer	
Commander	
Aimer	
Débattre	
Méthode	